



Anjalan Jumppaseura Ry
info@anjalanjumppaseura.com
www.anjalanjumppaseura.com

JUMPPASYKSY 2010

Maanantaina Anjalan koululla

17.00 - 18.00	Liikkari 3-4v.
18.00 - 19.00	Liikkari 5-6v.
19.00 - 20.00	ChiBall ® (kurssimuotoinen syys-lokakuun)

Tiistaina Anjalan koululla

16.00 – 17.00	Pallo & Piruetti (7-10v.)
17.00 – 18.00	Anju Dance (yli 10v.)
18.00 – 18.45	Naperot (3-6v.)
18.45 – 19.45	Kevennetty Kuntojumppa
19.45 – 20.35	Zumba ®

Keskiviikkona Urheilutalolla

17.00 – 18.30	Esiintyvä ryhmä Pirates
---------------	-------------------------

Torstaina Anjalakodilla

14.00 – 15.00	Ikinuoret
---------------	-----------

Torstaina Urheilutalolla

16.30 – 17.00	Vauva & Vanhempi (alle 1v.)
17.15 – 17.45	Perheliikunta (alle 3v.)
18.00 – 19.00	Kuntojumppa
19.00 - 20.00	Jumppacocktail

Lauantaina Anjalan koululla

9.30 – 11.30	Gymnaestrada 2011 –harjoitukset
--------------	---------------------------------